

GÉSIER VOLAILLE



Ingrédient	Q	U	Technique
Gésier de volaille	200	Gr	Mettre dans un pot mason de 500 ml
Sel	1	1/8 de thé	
Feuille laurier	1	U	
5 poivres entier	1	½ thé	
Compléter en eau			

Pot	Nombre	Temps
500 ml	1	75 minutes

Observation
Pour que cela cuise uniformément et rajouter 7 pots de 500 ml de bouillon de dinde